

Prezado (a) Sr (a)

A ASUFEPAR promoverá de Março a Outubro de 2019 a "Caravana da Qualidade de Vida "ASUFEPAR - UFPR", que ocorrerá de forma itinerante em todos os Campi da UFPR.

A Azufepar propicia aos associados muitas atividades – sociais, esportivas, de lazer e assistenciais – e pretendemos que essa estrutura possa ser usufruída por mais servidores. Também queremos ouvir as demandas dos associados, visando novas melhorias. Por isso, nasceu a ideia da Caravana de Qualidade de Vida que, nos próximos meses, percorrerá os diversos Campi da UFPR, aproximando a Associação dos servidores da UFPR.

Iremos ao seu encontro para apresentar uma pequena “amostra” do que é a Azufepar hoje. Apresentaremos a Associação e realizaremos gratuitamente alguns dos nossos serviços no seu local de trabalho, como: ginástica laboral, avaliação física e nutricional, entre outros..., informações sobre convênios, plano de saúde, assessoria jurídica, como associar-se. E, em parceria com o Programa CASA da UFPR, serão realizadas também ações de prevenção à saúde como: exame de glicemia, verificação de pressão arterial e diversas orientações sobre bem estar e saúde.

Venha participar conosco! Estas atividades são oferecidas a todos os servidores da UFPR. Dia 11/04/2019, no SEPT das 8h30 às 12h00 e no Setor de Ciências da Terra das 13:30h as 17:00h.

Curitiba, Abril de 2019.

**ASUFEPAR**  
**Diretoria Biênio 2017-2019**

## ATUALIZAÇÃO DE CADASTRO

**PREENCHA E ENTREGUE SUA ATUALIZAÇÃO CADASTRAL E CONCORRA AO SORTEIO DE UM BRINDE DA ASUFEPAR.**

Nome: \_\_\_\_\_

Categoria: ( ) UFPR ( ) FUNPAR ( ) ATIVO ( ) APOSENTADO

Data de Nascimento: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Estado civil: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

CEP: \_\_\_\_\_ Cidade/UF: \_\_\_\_\_

Telefone Residencial: \_\_\_\_\_ Celular: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Cargo: \_\_\_\_\_

Lotação/Unidade: \_\_\_\_\_

Telefone Comercial: \_\_\_\_\_